

ストレスに強い子 に育てる

～どんな環境にも負けない！～

社会が複雑になり、大人も子どもも沢山のストレスを受けています。
「何故か元気がない」というのも、小さなストレスが原因かもしれませんね。
ストレスと上手に付き合い、イキイキと力が発揮できる、生きる力の強い子に育てましょう。

2016年 **4月27日** (水) 10:00～11:45 (受付開始 9:45 より)

ひかりプラザ (5階・501号室)

国分寺市光町1-46-8

- アクセス方法 -

JR中央線「国立駅」北口より、徒歩8分



講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師

川本 由美子

受講対象：幼児～思春期を迎える
お子さんの保護者

受講料：500円(要・予約)

保育料：100円/人(保険代として)

申込み先

アシュエル TEL 070-6405-5600

岡本 TEL 090-4856-3868

主催：ママ・スコール

(こくぶんじ市民活動センター登録団体：国分寺に、笑顔いっぱいの幸せな家庭が増えることを目指して、様々な活動を展開しています♪)